

Nous vous invitons à participer à une **journée de formation** :

Adoptez une approche ergonomique de vos postes de travail

Intervenant : Sandrine Chenille - Conseillère en Prévention des Risques Professionnels à la MSA d'Armorique

Animatrice : Maëlle Colin, animatrice GIE Elevages / ADA Bretagne

Public : Apiculteurs professionnels et pluriactifs (*le nombre de places est limité à 15 personnes pour favoriser les échanges avec l'intervenant. Une priorité sera donnée aux contributeurs VIVEA*).

Pas de pré requis nécessaire.

Durée : 1 jour / 7 heures

Jeudi 11 janvier 2024 de 9h30 à 17h30

CAP CIDERAL, Rue Pierre Simon Laplace BP 344, 22600 Loudéac

Locaux de la chambre d'agriculture

Restauration : chacun apporte son pique-nique, sa boisson et ses couverts.

Matériel à apporter : un atelier autour de situations que vous rencontrez sur vos exploitations est prévu. Si vous souhaitez témoigner, vous pouvez prévoir quelques photos et vidéos pour illustrer le poste de travail concerné et les envoyer au plus vite à Maëlle.

Modalités d'inscription : **L'inscription à la formation est obligatoire, et est un engagement à participer à la journée choisie.**

Un e-mail de confirmation vous sera envoyé dès prise en compte de votre inscription.

Concernant les personnes en situation de handicap :

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter au préalable par téléphone.

Responsable de stage : Maëlle Colin / 07.61.59.27.46 / maelle.ada@gie-elevages-bretagne.fr

Retrouvez l'ensemble des modalités concernant la formation (tarif, inscription...) dans le [catalogue des formations hiver 2023-24 ADA Bretagne](#)

Programme de la formation

Objectif : A l'issue de cette formation, vous serez capable de repérer les situations à risque et contraintes de votre activité en lien avec les TMS (Trouble Musculo-Squelettique). Vous saurez comment analyser votre environnement de travail et réfléchir à l'amélioration de vos postes de travail en conséquence.

Contenu

Matinée

- Troubles Musculo-squelettiques (TMS) : état des lieux (quelques statistiques nationales) et compréhension du phénomène
- Notions élémentaires d'anatomie, physiologie et pathologie : connaissances du corps humain (squelette, muscles, tendons, articulations, système nerveux, ...)
- Risques et atteintes possibles pour le corps humain liés à l'activité physique
- Application à l'apiculture
- Lien avec le Document Unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP)

Après midi

- Démarche ergonomique générale dans une situation de travail dans sa globalité : environnement, organisation du travail, contraintes physiques et psychologiques à prendre en compte
- Mise en pratique à partir de situations de travail réelles rencontrées en apiculture
- Réflexions et propositions collectives d'amélioration

Modalités pédagogiques

- formation en groupe
- tour de table et attentes des stagiaires
- conseils personnalisés donnés par l'intervenante
- travail sur des supports images et vidéos de situations réelles rencontrées en exploitation
- échanges de « trucs et astuces » entre les participants
- témoignage, questions, échanges et discussion
- évaluation de la formation (capacités acquises et satisfaction) : fiche d'évaluation remise à chaque stagiaire en fin de formation
- quiz de validation des acquis

Formation sollicitant les fonds de formation VIVEA dont les ressortissants sont les chefs d'exploitation, les conjoints collaborateurs, les associés exploitants. Pour les autres statuts, nous contacter.

L'inscription à la formation est obligatoire en amont, et est un engagement à participer à la journée choisie. Toute annulation d'inscription peut remettre en jeu l'équilibre financier de la journée.

Une attestation de stage vous sera délivrée à l'issue de la formation.